

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018.06.22

| | |
|---|------------------------------|
| 獲補助出國年度： 106 學年 第二學期 | |
| 中文姓名：林易昇 | 英文姓名(姓, 名): Lin, Yi-sheng |
| 臺師大就讀科系所、年級： 英語學系大四 | 臺師大學號： 4032 |
| 修習國家：芬蘭 | |
| 修習校名：赫爾辛基大學 | |
| 修習學院：文學院 | |
| 修習科系：文學院 | |
| 修習期間： 107 年 1 月 ~ 107 年 5 月 | |
| 護照入出境時間： | |
| 出境： 2018 年 1 月 5 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 | |
| 入境： 2018 年 6 月 21 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 | |

二、修習課程名稱：

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 研修學季/期 |
|---|-----------------|-------|--------|
| Structure of English | Joesph Flanagan | 5 ECT | 1 學期 |
| Literature II: Introduction to American Literature | Howard Sklar | 3 ECT | 1 學期 |
| Language Centre Course Assistant Programme for International Students | Nina Sulonen | 2 ECT | 1 學期 |
| Introduction to the Finnish Education System | Matti Meri | 5 ECT | 1 學期 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

到赫大交換這半年，絕對是這輩子難忘的經歷。

北歐的物價不低，在外吃一餐基本上都是 10 歐起跳，但如果自己開火絕對省不少，想省錢又不想煮，學校學餐就是你唯一的選擇，便宜但是沒那麼好吃。交通方面，赫爾辛基有分地區，有月票的選擇，如果是單單赫爾辛基市區一個月大概是 30 歐左右，不貴，所有赫爾辛基市區的公共交通都能搭乘，但如果出市區外，如機場，就得另補票價，但像我主要上課的地方都在市區，住的地方也是，所以除非出去玩要去機場，不然基本上不會多花到錢。關於住方面，學校會有提供兩個仲介選擇，我選的是 Hoas，他有提供許多房型，我選的是 room in a shared apartment，六人一間共用廚房、浴室、廁所，但每個人都有自己的房間，一個月的租金是 417 歐，但我有其他學校朋友是三人一間，但住的地方不同，學期從一月開始，五月結束，所以租期合約也是如此，但約莫三月左右他有寄信通知，告知有提供可以免費延期一個月的選擇，也就是六月可以免費居住，自己可以選擇要不要延期，要的話就到服務據點重簽合約，就是簽名而已，不用另外付任何費用，但延期機會好像得看房型跟地方，因為我朋友住在市區的 studio 就沒有提供免費延期。

選課方面，一個學期(semester)會分成兩小學期(periods)，也就是有兩次選課時間，這邊的課程時間安排非常特別，有的課像師大固定每週上課時間，然後上滿一學期，也就是兩個小學期，也有課程集中一週直接上完，也有的上課時間每週都不固定，也因此你會碰到有些課在某天撞課的情形，然後考試時間也不見得是在上課時間考，所以你也有可能碰到同一天要考全部的試，或是考試時間重疊，但這些情況都可以跟授課老師溝通解決。我自己在這邊選了三門課：Introduction to Finnish Education System、Structures of English 和 Introduction to American Literature，第一堂是教育科學院的課，除了教授的講授與課堂討論，很多時間是老師帶我們去參訪芬蘭中小學校，如果是對教育有興趣的人，非常推薦修習這門課，除了可以看到他們上課環境與授課方式，還有很多機會直接向老師提問，參訪學校也會給予簡單介紹和讓我們發問，是了解芬蘭教育系統很好的機會，後面兩堂課就是文學院(Faculty of Arts)的課，也算是我本科的課，我個人覺得跟師大上課方式差不多，因為是文學院簽訂的交換合約，所以赫大規定至少要選一門文院的課，但沒有其他像最低學分的限制，只要符合原學校（也就是師大）的規定就好。

我覺得最特別的課程是語言中心提供給交換生的語言助教計畫，也就是我們可以到我們教授我們母語的課裡面擔任助教，我自己就有去擔任中文課的助教，赫大的中文課是由孔子學院負責，在一開始有一個小小的面試，基本上就是問問為什麼想當助教、對擔任助教這個工作有什麼期待之類的，蠻輕鬆的問題，但是不是所有人都會被錄取，但依我朋友說，其他語言課程好像都是只要想當助教都

錄取，所以應該是以授課老師的決定為主，根據每個老師需求不同，助教的工作內容就不同，基本上我的工作內容是跟課，然後在練習時間被分入不同小組，陪他們練習，然後在練習的時候糾正一些他們犯的小錯誤，或是回答他們的疑問，除外，還有依據老師提供的語法做簡單的上台報告，教簡單的中文歌，配合老師的上課活動等等，都是些不困難，但蠻有趣的事情，而且在此同時也可以認識到想學中文的當地人或其他交換生。除了正規課老師交代的事情可以計入時數，語言中心開辦的 Language Club 也可以，Language Club 是擔任語言助教的人可以自由選擇要不要去當 Host，基本上就是用中文簡單的跟來參加的人聊天，來參加的都是想學中文的學生，跟一般跟課不同，Language Club 不是正規課程，所以 Host 跟參加的學生可以隨意地決定聊天內容，這也是跟其他外國人聊聊台灣的好時刻，這個語言助教的計畫大概是我所有課程裡面最喜歡的。

至於喜歡社交、參加派對的人，在交換期間會有許多聚會、活動跟派對。一開始學校會把你分進某個 tutor group 然後你的輔導員就會開始簡單的介紹你應該要知道的事，輔導員通常也會辦各種小聚會跟小出遊，是認識同系人的機會，除外，ESN 也會舉辦各式派對，像是 Welcome Party 之類的，居住在交換生公寓也會有各種聚會，所以不用擔心沒有機會，只有想不想參加而已。

我真的很喜歡芬蘭，非常開心能到赫大交換，不論是芬蘭冷冷的天氣、美美的雪景、乾淨好喝的自來水、良好的治安，還是有點害羞但又好相處且樂於幫助人的芬蘭人，除了不怎麼好吃的食物（但可以體驗看看，像是 MAMMI、SALMIAKKI）、昂貴的物價和沒有什麼旅遊景點外，是個一切都非常適合生活的地方。

四、照片（如有，請提供）



台灣人的新年聚會



中文課的學生邀請我們去他們家烤肉



語言中心 Language Club



Tutor Group 的小聚會



到芬蘭學校參訪

五、影音電子檔（如有，請提供）

無

六、其他

無