

**國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習  
返國後心得報告書**

**一、學生資料**

填寫日期：\_2022.05.10\_

中文姓名：林沛宜	英文姓名(姓, 名): Lin Pei Yi
臺師大就讀科系所、年級：翻譯所碩三	臺師大學號：*****
修習國家： 加拿大	
修習校名： 英屬哥倫比亞大學 University of British Columbia	
修習學院： 文學院 Faculty of Arts	
修習科系： Creative Writing Program	
修習期間： 2022年 01月 ~ 2022年 05月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Introduction to Creative Writing	Taylor Brown-Evans	3	Term 2
Introduction to Developmental, Social, Personality, and Clinical Psychology	Azim Shariff	3	Term 2
20th Century Art and Culture: The Postmodern	Jaleh Mansoor	3	Term 2

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面：

這學期受到疫情影響剛開始先線上上課，一個多月之後才真正進到教室，很喜歡這裡自由開放的學習風氣，老師也都非常親切、有個性，因為大家都要趕著跑堂不太容易認識同班同學，但還是可以試著交一、兩個朋友在功課上互相幫忙。

建議開學第一週可以多聽幾堂課，了解每堂課進行方式並選擇適合自己的課程，這裡大家對學業態度普遍認真積極，雖然難得到加拿大交換一定會經常旅遊，還是盡量多出席上課可以學到更多。

學校各方面有非常豐富的資源，從宿舍、圖書館、運動場館到職涯中心都可以依自己的需求多多探索，做期末報告或純粹想加強英文寫作都可以預約學校的 Writing Consultations，高年級準備畢業的同學可以多參加 UBC Careers 的各種職涯相關活動和講座。

生活方面：

溫哥華已經是加拿大最溫暖的地方，但到三月中前經常都是接近零度或個位數的氣溫，如果不怕濕冷天氣、喜歡雪地活動和春天櫻花季可以選擇下學期交換，需要陽光、喜歡到戶外活動親近大自然的話就可以選擇上學期過來加拿大。

無論住單人套房或多人家庭式的房型都很推薦申請宿舍，在這邊交換一個學期只有短短四個多月，比起住校外在宿舍可以很快認識一大群來自各國的交換生，大家一起聊天聚會、到其他城市旅遊是很難忘的回憶。

加拿大人非常友善有禮貌，雖然溫哥華華人是出了名的多，UBC 亞裔學生也不少，只要不為自己設限多結交新朋友、嘗試參加學校的活動，在這個英語系國家還是有大量練習英文口說的機會，也可以體驗到與台灣、亞洲不同的生活方式、文化衝擊，如果想來北美交換真的很推薦 UBC。

開銷概算：

北美大都市優良的生活品質是由高昂開銷所撐起，建議一定要準備足夠的預算再出發交換，依個人消費習慣不同至少要有25-35萬資金，不只是交換的體驗可以更豐富不受限，如果遇到如疫情變動或旅遊意外等等突發狀況也可以確保自己的健康和安

從溫哥華飛加拿大東岸只要四到五小時，再搭公營火車兩到三小時就能在熱門的四大城市多倫多、渥太華、蒙特婁、魁北克之間移動，可以體驗非常不同的城市樣貌；加拿大飛美國西岸算是國內航班也很方便，西雅圖、舊金山、洛杉磯等大城市有好多景點可以探索；東岸紐約波士頓、往南夏威夷甚至墨西哥也都有不少同學在學期結束之後去旅遊。

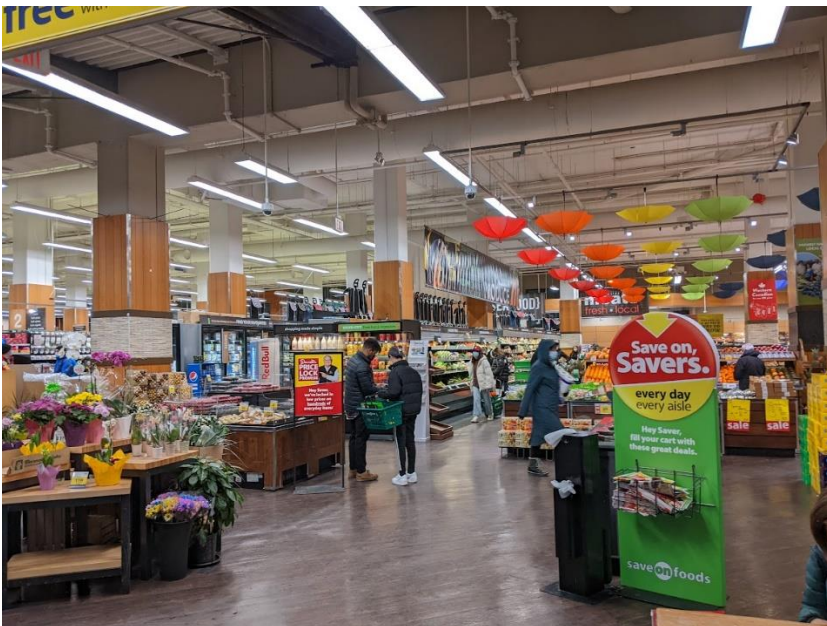
喜歡自然景觀的話溫哥華附近就有滑雪勝地 Whistler、Banff 國家公園，北邊黃刀鎮、白馬鎮有旅行團可以參加追極光，還可以去東岸看 Niagara Falls；溫哥華因為多元種族組成有非常多元且道地的異國料理，如果都只有到超市買菜、自己在宿舍煮飯真的很可惜，可以多坐公車到市區嘗試小吃和餐廳；溫哥華的文化活動也很興盛，學校音樂廳有些音樂會學生可以免費取票，市區也有許多博物館和藝文場所都很值得多去看看。

#### 四、照片（如有，請提供）

宿舍窗外風景



校園裡的 Save-On-Foods 超市



學校新建的游泳池



學校 Wreck Beach 的夕陽

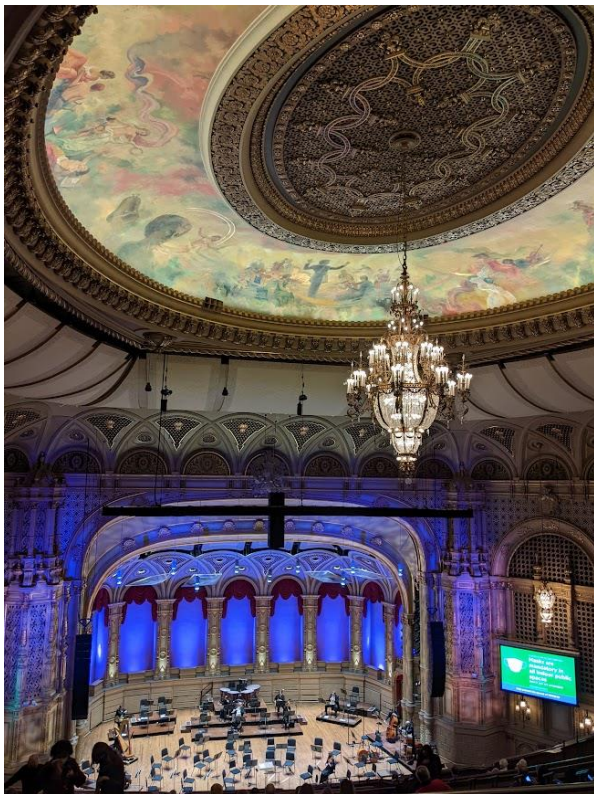




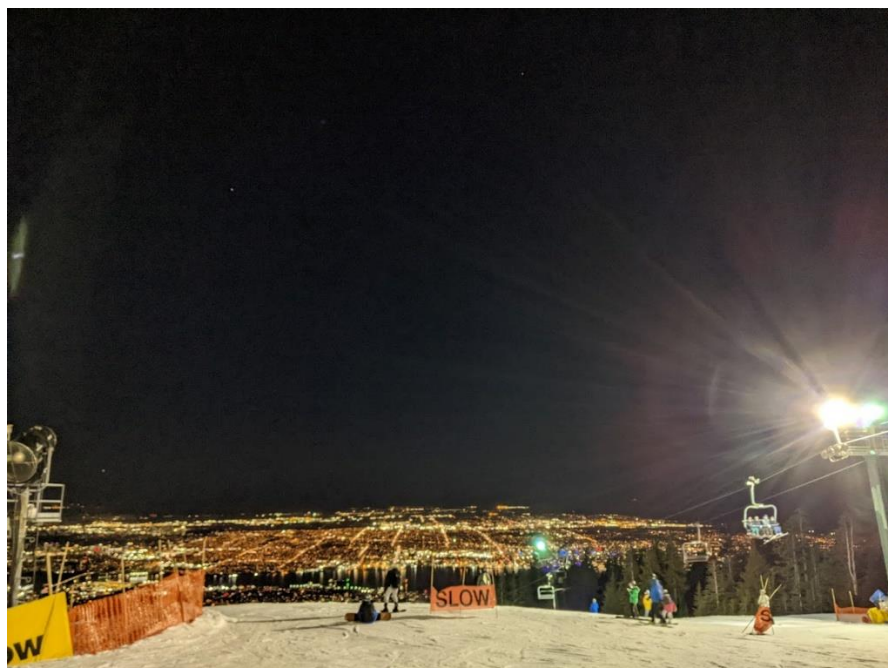
雪地中的 Vancouver Art Gallery



市區的古蹟音樂廳 the Orpheum



山上滑雪的夜景



春天盛開的櫻花





**五、影音電子檔（如有，請提供）**

**六、其他**

歡迎到我的部落格看看，有更多加拿大交換的照片和心得，還有關於海外工作、各國旅遊的分享，任何交換準備的問題也可以私訊我：

IG/FB – Peggie on the Road