

# 國立臺灣師範大學文學院 2024 人文季 「跨山越海：社參壯遊，夏日啟航」計畫簡章

## 壹、活動宗旨

文學院自 2013 年起舉辦「跨山越海：畢業生成年禮」活動，以往結合「畢業旅行」與「成年禮」性質之團體畢業壯遊。自 2021 年起，為鼓勵更多學生以多元方式體驗壯遊，將不限當屆畢業生身分，廣邀文學院學生自組團隊，結合人文知識或服務實踐，從執行過程中探索自我價值，培養多元能力。

本次「跨山越海：社參壯遊，夏日啟航」計畫，邀請本院學生共同參加，歡迎有興趣的同學盡速報名。

## 貳、辦理單位

主辦單位：國立臺灣師範大學文學院

協辦單位：國立臺灣師範大學國文學系、英語學系、歷史學系、地理學系、  
臺灣語文學系、翻譯研究所、臺灣史研究所

## 參、報名資格

- 一、國立臺灣師範大學在學學生（含學位生、交換生、訪問生、雙聯學制生）均可參加。
- 二、每組團隊須 3-5 人，設隊長 1 名，隊長為團隊與主辦單位連繫窗口，且須為臺師大文學院學生，其他成員不限文學院學生。

## 肆、參賽日程

### 一、初審：

1. 計畫書收件：2023 年 6 月 12 日(一)~6 月 30 日(五)。
2. 審查結果公布：2023 年 7 月 10 日(一)。

二、執行期間：初審通過後即可開始執行，並請於 2024 年 2 月底前執行完畢。

### 三、複審：

1. 成果影片線上投票：2024 年 4 月 8 日(一)~12 日(五)。
2. 簡報審查：2024 年 4 月中旬。
3. 得獎名單公布：2024 年 4 月底。
4. 頒獎：2024 年 5 月初。

## 伍、徵件類別

### 一、壯遊出行組：

1. 預計錄取 8 組團隊，執行完畢，每組可獲 1 萬元實踐獎金。
2. 以人文知識為核心，結合「跨山」、「越海」，提出壯遊計畫(例如：龜山島文化導覽、蘭嶼在地文化等等)，壯遊路線請參考第拾點建議路線，若自行規劃類似路線，須避免險峻路線(如路況不佳或易受天候影響之路線)，如有安全疑慮時，主辦單位得知會家長。

註：自行規劃路線請依國家公園步道系統分級(<https://reurl.cc/zYMnM0>)

中 1~3 級之路線。

## 二、社參拓印組：

1. 預計錄取 12 組團隊，執行完畢，每組可獲 1 萬 5 千元實踐獎金。
2. 針對各社區的需求，進行文化結合與創意再造之提案與構思(例如：創意服務教案、文創影片等)，社區服務需求點請參第拾壹點，申請時須繳交服務同意書。

## 陸、參賽辦法

一、申請文件請至本院官網下載。

(<https://www.cla.ntnu.edu.tw/index.php/2023/06/09/2024-mt-sea/>)

以下為提案申請應繳交文件：

1. 計畫申請書 (附件 1)：含封面及內文，請詳實填寫。
2. 參賽資料表與切結書 (附件 2)：含學生證正反面影本，每位團員請親筆簽名，本文件之團員名單應與計畫申請書的團隊名單相符。
3. 服務同意書(附件 3)：報名社參拓印組團隊須繳交。

## 二、申請方式

1. 請團隊推派一名代表人進行申請作業，申請文件皆以電子檔繳交，如有缺漏則視同未完成報名手續。
2. 採網路收件，請由此填寫線上報名(<https://reurl.cc/lDdjvQ>)。檔案主旨為團隊名稱，如「勇闖 XX 島」。
3. 每件作品限投 1 次，以收到主辦回覆為憑。申請人需上傳 PDF 檔及 Word 檔。
4. 本院受理申請案之申請資料及附件，不論是否獲獎，均不予退件。
5. 參賽者不得重複報名不同隊伍；若有重複者，將取消其報名隊伍之參賽資格，不得異議。
6. 特別提醒：  
請於截止日期前盡早完成系統報名及檔案上傳作業，以避免截止日當天系統流量過大造成未完成報名手續。所有欄位皆須如實填寫，未填寫完整申請資料者則視同缺件，恕不受理。

## 柒、評審標準

一、由本院教師組成評審委員會進行評選，錄取名單由評審委員會公告之。

二、初審評審將依照活動理念及可行性進行審查。

三、複審評審要點如下：

1. 活動理念 (30%)
2. 人文/服務價值 (40%)
3. 反思與活動效益 (30%)

四、複審獎項：

1. 壯遊出行組

首獎一隊：每隊 30,000 元，每人獎狀一紙。

二獎兩隊：每隊 10,000 元，每人獎狀一紙。

人氣獎一隊：每隊 5,000 元，每人獎狀一紙，採線上投票進行評審。

## 2. 社參拓印組

首獎一隊：每隊 30,000 元，每人獎狀一紙。

二獎兩隊：每隊 10,000 元，每人獎狀一紙。

人氣獎一隊：每隊 5,000 元，每人獎狀一紙，採線上投票進行評審。

## 捌、入選團隊配合事項

一、提案經審查入選後，團隊將取得入選資格，團隊應於出發前一週檢附行程規劃(如訂票資訊、住宿訂房等)資料請領實踐獎金。

獎金請領須備妥的文件：存摺影本、身分證正反面影本、行程規劃資料及預錄取通知書。

二、執行計畫前須提交每人 200 萬旅行平安保險繳費收據之影本(須有保單號碼與名冊)。

三、入選團隊若因不可抗力因素而須修改提案，該提案亦須經本院評審委員會審查通過後，始能執行，且修改次數以一次為限。

四、執行完畢後一個月內繳交結案資料，進行結案程序，規定如下：

### 1. 成果報告書(範例請見附件 4)：

須含封面、內文(可穿插編排活動照片)、成果影片精華簡介(300-500 字)、執行心得與反思等，PDF 檔、Word 檔各一式。

### 2. 活動照片：

計畫執行照片原始檔至少 10 張，每張檔案須 1MB 以上 5MB 以下，檔名含照片圖說文字(約 10~25 字)。

### 3. 成果影片：

須為 3 至 5 分鐘之精華影片原始檔(檔案不得超過 800MB)，影片解析度須達 1280x720、HD 畫質 720p(含)以上，以可支援上傳至 YouTube 檔案格式為主(如 avi/mov/mpg/mp4 等格式)，俾供本院後續宣傳與活動使用。

### 4. 成果發表會：

請準備 5 分鐘結案報告，並於 4 月中旬進行現場簡報複審。

五、若團隊未依期限執行完畢或繳交成果報告等相關資料者，視同結案未完成，本院將取消入選資格，並追回已撥付之實踐獎金，團隊亦須填寫放棄參與同意書(附件 5)。

## 玖、注意事項

一、團隊成員參賽時須為在學學生，休學及應屆畢業生辦理離校手續後不得投件。

二、作品須為原創且未曾於任何公開媒體、網路、出版品中發表，亦不得一稿數投；作品中任何文字、影像、聲音素材均不得抄襲或侵犯他人著作權及其他權利，如有觸犯法律之情事，責任由投稿者自負，與主辦單位及協辦單位無關。若違反上述規定，將取消其參賽資格，已得獎者，追回其獎狀

及所有獎金。

- 三、作者擁有著作財產權及專利授予權，主辦單位及協辦單位擁有得獎作品之保存、重製、轉載、公開傳輸、公開播送、公開展示之權利。
- 四、入選團隊後續若欲再參與其他競賽或發表，須註明曾於此計畫中獲獎助。
- 五、所有獎金依照法令規定應扣取 10%之稅額，如超過 2 萬元以上者應預扣所得。
- 六、凡送件參選即視為同意本徵選簡章，對評審之決議不得異議。其他未盡事宜，得由評審工作小組開會決定，另行公告。
- 七、若作者或作品不符上述徵件辦法之規定，一律不予接受。
- 八、如有相關問題請洽文學院(Email: cla@ntnu.edu.tw)。

### 拾、可參考壯遊路線

編號	路線	
1	草嶺古道健走	
2	屏東-臺東阿朗壹古道	
3	澎湖南方四島國家公園踏查	
4	馬祖列島踏查	
5	龜山島登島	
6	北橫健行(擇一)：	(1) 桃園復興區巴陵--宜蘭縣大同鄉棲蘭
		(2) 新竹關西馬武督--桃園復興羅浮
7	大凍山健走(擇一)：	(1) 臺南關子嶺--大凍山健走
		(2) 嘉義縣竹崎鄉奮起湖--大凍山健走
8	花東海岸健走(擇一)：	(1) 花蓮玉里--花蓮豐濱--臺東成功
		(2) 花蓮瑞穗奇美--花蓮豐濱--加路蘭
9	阿里山健走(擇一)：	(1) 阿里山來吉村--阿里山
		(2) 阿里山來吉--雲林古坑草嶺
10	環島鐵路慢活、慢城、慢遊(擇一)：	(1) 新竹香山--苗栗海線--大甲、清水慢遊
		(2) 新竹香山--苗栗山線--臺中豐原慢遊
		(3) 花東鐵路慢遊
		(4) 屏東枋寮--屏東鐵路、南迴鐵路慢遊--臺東

## 拾壹、可參考社區服務需求點

(如規劃至建議需求點者，請務必先與社區聯繫人確認需求後再提交申請)

編號	社區資訊		需求內容
1	名稱	宜蘭縣員山鄉結頭份社區發展協會	<p>簡介： 員山鄉頭份村一帶傳說是臺灣本土戲劇「歌仔戲」的發源地，結頭份社區發展協會為保存在地文化，自 2009 年起邀集志工投入社區營造工作，除了社區經營滾歌仔團外，也抱持著對傳統的尊重與堅持，遵循傳統古法純手工製作臺灣味三寶－醬油、臘肉、豆腐乳。社區經營成效獲政府部會肯定，近年陸續從社區擴大到鄉內、縣內的文化保存推廣。</p> <p>*需求：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 數位網路報導(文案)：社區傳承在地傳統飲食文化，如臺灣味三寶、十二碗菜歌、農特產竹筍等，以及友善土地之環保低碳濃法，廚餘堆肥從菜園到餐桌的有機互動，這些與生活息息相關的飲食文化大小事，透過青年學子的觀點編寫文案宣傳。</li> <li>2. 裝置藝術：社區東南邊緊靠宜蘭河左岸之永金河段，在地方有「永結」同心一說，現配合水保局經費已整治舒適可供活動之廣場，想邀請具創意活力的學生規劃、設計適合情人節的裝置藝術，為在地觀旅行銷注入新活力。</li> <li>3. 環境踏查：社區大樹公是日治時代用來遮蔽飛機的據點，員山鄉連接宜蘭的區域都有相關植被及機堡遺址，邀請具備文史採集能力之學生探索在地故事、拍攝照片，將其串連成具歷史教育意義之文化遊程。</li> </ol> <p>※學生志工服務期間可於社區食堂與在地居民一同用餐，及使用社區活動中心、數位機會中心相關設備，惟住宿跟交通須自行安排。</p>
	聯繫方式	黃劭韻小姐 (03)922-0683 0968-351-361 ysdoc2103@gmail.com	
	網站	結頭份社區發展協會： <a href="https://www.facebook.com/jtf1861/">https://www.facebook.com/jtf1861/</a> 員山數位機會中心： <a href="https://www.facebook.com/ysdoc2103">https://www.facebook.com/ysdoc2103</a> 結頭份滾歌仔團： <a href="https://www.facebook.com/JTF.taiwanese">https://www.facebook.com/JTF.taiwanese</a>	
2	名稱	花蓮縣北林三村社區發展協會	<p>簡介： 北林三村最早是花蓮三個日本官營移民村之一「林田村」，於大正三年（民國三年）開村目前保有許多的移民村遺跡如街道、古井等。本社區族群以客家人為主約佔 80%左右，目前人口老化、青壯年人口外流、單親、隔代的教育問題是值得關心與改善的。文化資產部份，目前保有密度最高的菸樓建築群，由地方文史工作者積極整取保存與修繕，也透過文化走讀課程或小旅行，推廣在地文史故事。</p> <p>合作需求：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齡者陪伴：鳳林素有「長壽村」之稱，65 歲以上長者佔全鎮約 20%(2008 年統計)，高齡者陪伴是需要長期且顯著的課題，俗話說「家有一老如有一寶」。在北鄰托老中心與長者互動的過程中，我們也在他們身上找到許多寶貴的經驗。我們希望藉由學生的多媒體能力，將長者的手路菜、老食農食譜記錄下來。</li> </ol>
	聯繫方式	龍品涵小姐 0936-612-530 kunugi0301@gmail.com	
	網站	鳳林鎮數位機會中心： <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057356054099">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057356054099</a>	

編號	社區資訊	需求內容										
	鳳林慢城職人： <a href="https://www.facebook.com/FenglinSnail">https://www.facebook.com/FenglinSnail</a>	2. 兒童陪伴：鳳林雖然也面臨少子化衝擊，但是在地仍有孩童需要陪伴。我們在 2023 年與兒福聯盟合作，辦理課輔班，但內容不是以輔導課業為主，而是希望透過動手做親子料理、沙畫體驗，了解孩子的潛能與發展需求，滿足他們心靈上的互動與陪伴。我們希望邀請學生陪伴並為這群孩子設計更多課程。 3. 在地工藝行銷宣傳(客家織帶)：鳳林鎮以客家庄聞名，而在一群喜愛客家文化與編織的女子的努力下，從百年前客家藍衫上採集的客家織帶圖紋，經過分析解出傳統技藝，將精緻美麗設計的緹花織帶做出來，也傳承珍貴文化記憶。現鳳林鎮觀光發展協會已有客家織帶 DIY 相關遊程，我們希望可發展出更多元的織帶遊程，以及開發其他織帶相關產品，並透過口述採訪記錄在地工藝，以及直播或影片紀錄行銷宣傳。  住宿/交通：食宿、交通請自理 ※高齡者陪伴學生志工服務期間可於社區食堂與在地居民一同用餐 ※使用社區活動中心、數位機會中心相關設備，惟住宿跟交通須自行安排。										
3	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="147 655 203 735">名稱</td> <td data-bbox="203 655 734 735">富源國小</td> </tr> <tr> <td data-bbox="147 735 203 903">聯繫方式</td> <td data-bbox="203 735 734 903">               林文勳先生                (03)881-1029#16                0967-050-899                benlin799@gmail.com             </td> </tr> <tr> <td data-bbox="147 903 203 1182">網站</td> <td data-bbox="203 903 734 1182">               富源國小：  <a href="http://www.fyps.hlc.edu.tw/">http://www.fyps.hlc.edu.tw/</a> </td> </tr> </table>	名稱	富源國小	聯繫方式	林文勳先生 (03)881-1029#16 0967-050-899 benlin799@gmail.com	網站	富源國小： <a href="http://www.fyps.hlc.edu.tw/">http://www.fyps.hlc.edu.tw/</a>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="734 655 2110 847">           *介紹            富源國小位於花蓮中部地區，是一所百年迷你小學，富源少棒隊培育出許多現役國手，小朋友希望能有很棒的電腦教室環境，目前因為學校師資有限，許多資訊設備若有志工幫忙可以更友善的排列及安置，資訊教室空間整頓和配置需要一整天的時間。         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="734 847 2110 991">           *合作需求            一日志工，一日社區體驗。歡迎大哥哥和大姐姐到富源和小朋友一起協助學校資訊教室建置及電腦測試和更新，不需要資訊背景，現場有資訊老師。         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="734 991 2110 1102">           *住宿/交通            自理。富源是迷你小鎮，消防局就是好鄰居，住宿可安排富源消防局喔！         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="734 1102 2110 1182">           *活動安排            免費提供社區導覽，染布 DIY 體驗。         </td> </tr> </table>	*介紹 富源國小位於花蓮中部地區，是一所百年迷你小學，富源少棒隊培育出許多現役國手，小朋友希望能有很棒的電腦教室環境，目前因為學校師資有限，許多資訊設備若有志工幫忙可以更友善的排列及安置，資訊教室空間整頓和配置需要一整天的時間。	*合作需求 一日志工，一日社區體驗。歡迎大哥哥和大姐姐到富源和小朋友一起協助學校資訊教室建置及電腦測試和更新，不需要資訊背景，現場有資訊老師。	*住宿/交通 自理。富源是迷你小鎮，消防局就是好鄰居，住宿可安排富源消防局喔！	*活動安排 免費提供社區導覽，染布 DIY 體驗。
名稱	富源國小											
聯繫方式	林文勳先生 (03)881-1029#16 0967-050-899 benlin799@gmail.com											
網站	富源國小： <a href="http://www.fyps.hlc.edu.tw/">http://www.fyps.hlc.edu.tw/</a>											
*介紹 富源國小位於花蓮中部地區，是一所百年迷你小學，富源少棒隊培育出許多現役國手，小朋友希望能有很棒的電腦教室環境，目前因為學校師資有限，許多資訊設備若有志工幫忙可以更友善的排列及安置，資訊教室空間整頓和配置需要一整天的時間。												
*合作需求 一日志工，一日社區體驗。歡迎大哥哥和大姐姐到富源和小朋友一起協助學校資訊教室建置及電腦測試和更新，不需要資訊背景，現場有資訊老師。												
*住宿/交通 自理。富源是迷你小鎮，消防局就是好鄰居，住宿可安排富源消防局喔！												
*活動安排 免費提供社區導覽，染布 DIY 體驗。												
4	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="147 1182 203 1262">名稱</td> <td data-bbox="203 1182 734 1262">光復圖書館</td> </tr> <tr> <td data-bbox="147 1262 203 1409">聯繫方式</td> <td data-bbox="203 1262 734 1409">               楊蕙綺                0911-559-491                kfkfdoc@hlc.edu.tw                mama0419by@gmail.com             </td> </tr> </table>	名稱	光復圖書館	聯繫方式	楊蕙綺 0911-559-491 kfkfdoc@hlc.edu.tw mama0419by@gmail.com	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="734 1182 2110 1326">           光復 DOC 簡介            光復 DOC 位於光復圖書館，館內活動主要以親子教育為主，假日額外搭配 DOC 課程，對象為中高年齡長者，我們館舍位於光復市區鄰近馬太鞍濕地及糖廠園區，歡迎來走走。         </td> </tr> <tr> <td data-bbox="734 1326 2110 1409">           *合作需求            一日志工，我們需要活動小志工，協助帶領現場親子進行數位操作以及活動記錄拍攝，讓活動更順利。         </td> </tr> </table>	光復 DOC 簡介 光復 DOC 位於光復圖書館，館內活動主要以親子教育為主，假日額外搭配 DOC 課程，對象為中高年齡長者，我們館舍位於光復市區鄰近馬太鞍濕地及糖廠園區，歡迎來走走。	*合作需求 一日志工，我們需要活動小志工，協助帶領現場親子進行數位操作以及活動記錄拍攝，讓活動更順利。				
名稱	光復圖書館											
聯繫方式	楊蕙綺 0911-559-491 kfkfdoc@hlc.edu.tw mama0419by@gmail.com											
光復 DOC 簡介 光復 DOC 位於光復圖書館，館內活動主要以親子教育為主，假日額外搭配 DOC 課程，對象為中高年齡長者，我們館舍位於光復市區鄰近馬太鞍濕地及糖廠園區，歡迎來走走。												
*合作需求 一日志工，我們需要活動小志工，協助帶領現場親子進行數位操作以及活動記錄拍攝，讓活動更順利。												

編號	社區資訊		需求內容
	花蓮縣光復鄉大安村忠孝路 23 巷 11 號 2 樓 (03)870-2111	網站 光復鄉立圖書館臉書： <a href="https://www.facebook.com/kuangfulibrary">https://www.facebook.com/kuangfulibrary</a> 光復 DOC 官網： <a href="https://itaiwan.moe.gov.tw/doc/about.php?doc=292&amp;id=2">https://itaiwan.moe.gov.tw/doc/about.php?doc=292&amp;id=2</a>	亦可安排其他繪本共讀及帶動活動增添孩子對學習的興趣，對象為學齡前幼兒及小學孩童。 *住宿/交通自理。
5	名稱 豐濱社區發展協會	汪一玫 (03)879-1082 0988-573-127 love5207868@yahoo.com.tw 977 花蓮縣豐濱鄉民族街 82 巷	簡介： 花蓮縣豐濱鄉位於台灣花蓮縣東部海岸南段，與湛藍的太平洋、海岸山脈相鄰，豐濱 DOC 位在貓公部落 (Fakong)，因坐落於阿美族聖山 Cilangasan (奇拉雅山) 下，又稱為聖山腳下的部落。我們擁有深刻的青年制度文化、神秘的歌謠樂舞、豐富的手感技藝，為維護及保留部落傳統生活文化，致力於推廣深度文化體驗遊程。 *需求： ◆美語交換計畫—當阿美語遇上美語◆ 1. 協助貓公部落規劃遊程英文導覽，幫助部落文化走向國際 2. 結合部落在地文化特色及常見詞彙，製作阿美族語小影音 ※可提供餐食及住宿
6	名稱 紅葉社區發展協會	余芳琳 (03)887-6930 0982-360-886 por8811786@gmail.com 979 花蓮縣萬榮鄉紅葉村 1 鄰 9 號	萬榮 DOC 簡介： 萬榮 DOC 位於紅葉社區發展協會，開辦數位課程結合在地文化與習俗，重溫在地高齡學員的小時候的祖訓並研發在地輕旅行，傳承在地耆老的記憶並透過數位應用推廣在地的歷史痕跡，啟動萬榮鄉的文化數位化。 *需求： 1. 協助社區製作部落地圖。 2. 協助文健站設置打卡牆。

編號	社區資訊	需求內容
	紅葉社區發展協會： <a href="https://www.facebook.com/HuaLianXianWanRongXiangFaZhanXieHui/">https://www.facebook.com/HuaLianXianWanRongXiangFaZhanXieHui/</a> 萬榮鄉數位機會中心： <a href="https://www.facebook.com/WanrongDOC/">https://www.facebook.com/WanrongDOC/</a>	3.社區商品行銷及宣傳。 ※住宿/供餐 供餐：可提供午餐。 住宿：不提供住宿，但可以協助接洽附近民宿。