

文學院

實習分享會

老師：廖芳滢

實習去！





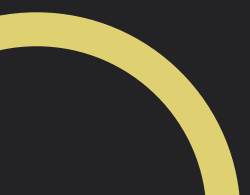
暑假怎麼安排？





大學生涯

一定要實習嗎*?





文學院產業實習流程SOP



01

實習單位如何找

1. 自行媒合
2. 校方推薦
(請參閱文學院官網)

職涯生存之道

職涯經驗講座



03

取得實習資格

提交申請實習資料

02

開心實習

1. 完成實習任務
2. 師長關心與支持

04





文學院產業實習流程SOP



05

申請實習證明

提交實習單位評核表。

06

加選課

記得選課！



07

修課

完成課堂任務與成果報告。

08

分享會

與同學分享實習經驗！



國立臺灣師範大學「文學院跨域產業實習」課程
實習成果報告

實習生姓名		系所		填表日期		
班制	<input type="checkbox"/> 學士班			年級		
	<input type="checkbox"/> 碩士班			學號		
<input type="checkbox"/> 博士班						
電子郵件						
實習單位						
實習期間	年	月	日至	年	月	日
實習總時數						
實習報告 與心得 (約1000字)						
以上由實習學生填寫，以下請實習學生送交實習單位進行評核，再交至文學院辦公室。 本單位確認實習學生之實習時數屬實無誤，並已實閱上述實習報告內容。						
實習單位輔導老師簽章：						

- ※ 實習學生請於開學第一週上課（時間另行公告）將實習成果報告繳交予授課老師。
- ※ 表格若不敷使用請自行增列。

國立臺灣師範大學「文學院跨域產業實習」課程

實習單位評核表

(由實習單位填寫)

實習單位		實習生姓名		填表日期	
實習期間	年 月 日 至 年 月 日				
實習總時數					
實習內容					
實習單位 評核(勾選) 與評語	1. 出勤狀況 <input type="checkbox"/> 非常良好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不良好 <input type="checkbox"/> 非常不良好 2. 學習態度 <input type="checkbox"/> 非常良好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不良好 <input type="checkbox"/> 非常不良好 3. 專業表現 <input type="checkbox"/> 非常良好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不良好 <input type="checkbox"/> 非常不良好 4. 其他意見：				
輔導老師 簽章			單位主管 簽章		

※ 實習單位輔導老師請於學生實習結束後協助完成評核及簽章，並將紙本掃描並回傳電子檔至以下電子信箱：trinitysin@ntnu.edu.tw

※ 表格若不敷使用請自行增列。

重要時程規劃



職涯講座

多場實習講座



實習單位確認登記

日期：即日起至06/07
，繳交履歷表或實習單
位登記。



審核完成公告

確定修課！

國立臺灣師範大學「文學院跨域產業實習」課程
實習單位申請表暨實習單位同意書

文學院合作單位 自行接洽單位

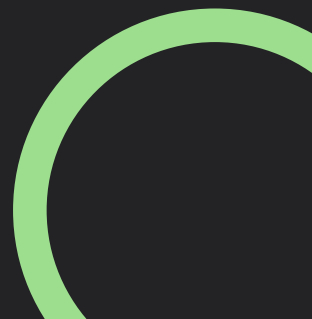
實習生姓名		系所		填表日期	
班制	<input type="checkbox"/> 學士班 <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 博士班			年級	
				學號	
電子郵件				手機	
實習單位資訊	機構全稱				
	立案統編				
	負責人				
	機構地址				
	機構電話				
	機構網址				
	實習部門				
實習單位 輔導老師	姓名				
	部門/職稱				
	連絡電話				
	電子信箱				



暑假期間



- 實習過程之輔導及評估。
- 授課教師將以實地訪視、電話、視訊訪談等方式，對實習機構及實習生均進行了解與評估。
- 參與每週一及三的課程演講。



01



繳交實習報告

- 說明學期課程活動
- 進行實習後成效評估



國立臺灣師範大學「文學院跨域產業實習」課程
實習成果報告

實習生姓名		系所		填表日期		
班制	<input type="checkbox"/> 學士班			年級		
	<input type="checkbox"/> 碩士班			學號		
<input type="checkbox"/> 博士班						
電子郵件						
實習單位						
實習期間	年	月	日至	年	月	日
實習總時數						
實習報告 與心得 (約1000字)						
以上由實習學生填寫，以下請實習學生送交實習單位進行評核，再交至文學院辦公室。 本單位確認實習學生之實習時數屬實無誤，並已實閱上述實習報告內容。						
實習單位輔導老師簽章：						

- ※ 實習學生請於開學第一週上課（時間另行公告）將實習成果報告繳交予授課老師。
- ※ 表格若不敷使用請自行增列。

國立臺灣師範大學「文學院跨域產業實習」課程

實習單位評核表

(由實習單位填寫)

實習單位		實習生姓名		填表日期	
實習期間	年 月 日至 年 月 日				
實習總時數					
實習內容					
實習單位 評核(勾選) 與評語	1. 出勤狀況 <input type="checkbox"/> 非常良好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不良好 <input type="checkbox"/> 非常不良好 2. 學習態度 <input type="checkbox"/> 非常良好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不良好 <input type="checkbox"/> 非常不良好 3. 專業表現 <input type="checkbox"/> 非常良好 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不良好 <input type="checkbox"/> 非常不良好 4. 其他意見：				
輔導老師 簽章			單位主管 簽章		

※ 實習單位輔導老師請於學生實習結束後協助完成評核及簽章，並將紙本掃描並回傳電子檔至以下電子信箱：trinitysin@ntnu.edu.tw

※ 表格若不敷使用請自行增列。



✱ 實習登錄（含UCAN共通職能測驗）：

1. 配合教育部高等教育深耕計畫關鍵能力指標，學生於實習前後各進行一次UCAN共通職能測驗。
2. 學生完成實習登錄事項，並上傳UCAN共通職能測驗前、後測驗之證明。



02



演講 1：職場地圖解析

- 職涯迷思拆解
- 個人資源盤點
- 透過「職涯卡牌」了解個人未來志向。





02



演講 2：求職技巧與面試準備

- 突出自己的求職履歷和自傳
- 面試中常見的問題及回答技巧
- 如何準備行為式面試



02



演講 3：職場生存與溝通藝術

- 高效溝通的技巧
- 如何在團隊中展現協作能力
- 建立人際網絡的策略



02



演講 4：職場形象學

- 職場形象的重要性
- 職場穿搭原則：配飾、色彩、風格
- 職場彩妝技巧：妝容、髮型、造型



02



演講 5：產業需求與能力

- 依據學生需求了解職場能力
- 內容行銷與社群經營





02



演講 6：社群小編經驗談

- 了解專業社群小編的日常、挑戰與職涯路徑。
- 掌握吸睛社群貼文的「結構」與「文案技巧」。
- 現場分組完成一則具備行銷目標的貼文原型。





02



演講 7：個人品牌規劃

- 打造專業 LinkedIn、履歷撰寫技巧、面試談判策略、以及在職場中如何定義自己的價值。



02



演講 8：跨領域專案實作經驗分享

- 理解如何將不同學科的知識透過實際案例來學習跨團隊的溝通與協作。



03



文學院產業實習成果發表會

- 課堂報告說明實習過程
- 對於本課程及實習的回饋與建議



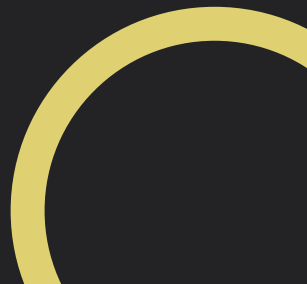
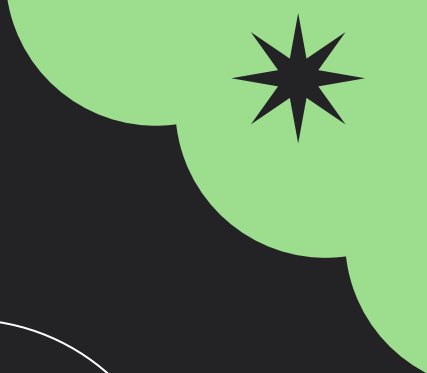
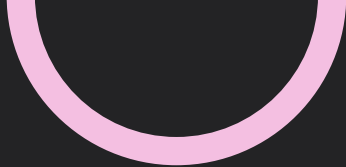


找一場職涯講座

自行尋找兩場職涯講座，
附上講座照片、心得，於期末繳交！



實習單位推薦



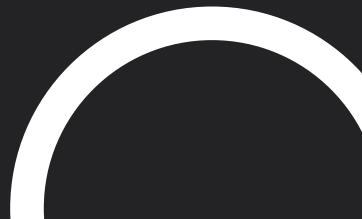


時習教育 2026 夏季見習生

- 實習工作內容：
- 專案內容製作：參與心理健康、學習設計資料探勘，整理與製作教育教材。
- 內容行銷與推廣：撰寫 FB/IG 社群文案，發揮創意製作 Canva 視覺與短影音素材。
- 專案執行與協作：參與內部討論，協助專案進度推進，並走入教育現場，支援 Stand By YOU 協會的實體展覽與活動！

實習生需要能力：

- 如果你就讀教育、心理、人資、公共行政或多媒體設計相關科系（大加分！）
- 擅長文案撰寫、影音剪輯或平面設計，且對教育設計充滿熱忱，你就是我們要找的人才！



時習教育 2026 夏季見習生

見習資訊：

- 📍 見習職位：教育專案助理
- 📍 見習期間：115年 06 月 - 08 月
- 📍 工作地點：新北市三重區中央北路26號4樓（或活動舉辦地點）
- 📍 見習待遇：196元/時（滿300小時共計58,800元），享勞保，並有自主增能津貼與一對一業師指導！

✉ 報名時間：即日起至05/31（日）





報名方式：RICH職業體驗網投遞履歷
有任何問題請私訊「時習教育」或

email: life.education.studio@gmail.com





尋找教育探險家

★ 教育專案助理招募中 ★

讓學習成為一場冒險！加入時習教育，
將教育理念轉化為真實的遊戲化體驗。

-  參與對象 | 18-35歲本國籍學生或畢業生
-  見習期間 | 115年6月~8月
-  工作地點 | 新北市三重區中央北路26號4樓／活動舉辦地點
-  見習津貼 | 滿300小時，196元/時，共計**58,800元**，享勞保




你將參與

-  專案內容製作：整理心理健康與學習設計資料，協助教育教材內容製作
-  內容行銷與推廣：FB／IG文案、Canva視覺、短影音素材
-  專案執行協作：參與討論、協助追蹤進度與回饋
-  實體活動與策展：支援課程試教、展覽與活動現場運作

我們期待你

-  對遊戲化學習、教育設計有興趣
-  關注心理健康或內容創作領域
-  具備基本活動企劃或專案執行經驗
-  擅長 Canva、影音剪輯、文案撰寫者加分

見習亮點

-  一對一業師指導
-  自主增能津點
-  走入教育現場累積實戰經驗

學習·探索
改變未來！



立即上 RICH 職業體驗網投遞履歷

職缺連結：rich.yda.gov.tw/job/detail/JB151226



LIFE Education
時習教育

學習·探索·改變未來

客客客到人 Hakka Global

- **實習工作內容**：以旁聽、觀察方式參與永續團隊，其中有三項主題可自由選擇單項或多項。
 1. 《Sama Sama共下作客》期刊製作，包括期刊發表會。
 2. 《複調中壢：跨越身分的城市敘事》藝術策展活動，包括展覽開幕活動。
 3. 《Sama Sama 共下作客》計劃系列社群圖文製作。

實習生需要能力：

- 對多元文化議題感興趣，願意深入了解地方議題，若有客語文能力或印尼語文能力優先錄取。
- 實習結束後需完成一份參與心得，不限形式、自由發揮，可為1000-2000字搭配照片、3-5分鐘成果影片、一首音樂創作或一件藝術作品等等。



客客客到人Hakka Global

工作方式：

無固定任務與能力要求，以彈性參與為主。

是否給薪：

若參與展覽開幕活動或期刊成果發表會活動現場工作，提供一日工作薪資1,600/場及午餐。

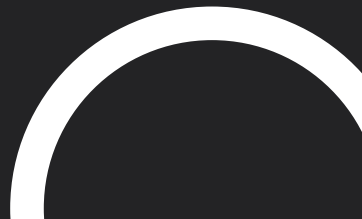
實習福利：

免費暢飲工作室各式茶水飲料

免費參加客客客到人文化工作室所有課程/工作坊/小聚等活動

是否保險：

無





暮野文化整合有限公司

- **實習工作內容：**

1. 文史資料蒐集、整理與校對
2. 展覽與教育推廣活動協助
3. 出版編輯與校對協助
4. 文化館舍營運與行政支援
5. 田野調查與活動紀錄整理

是否給薪：

無給薪，惟提供文化實務培訓及
專案參與經驗。

是否保險：

配合校方實習保險制度辦理。





暮野文化整合有限公司

- 工作方式：

1. 以實體工作為主，部分內容可採遠端協作方式進行
2. 實習地點依專案內容安排，以桃園市文化館舍及地方文化相關專案現場為主
3. 可依學生課表與實習時數需求彈性安排

- **實習生需要能力：**

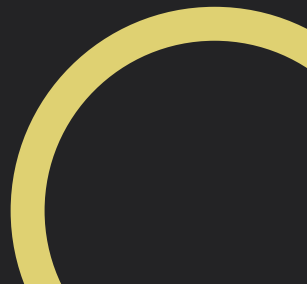
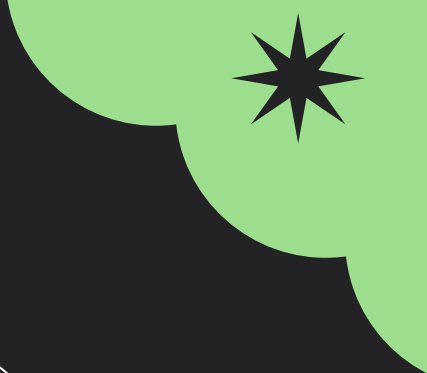
- 對文化、文史、地方研究或出版工作具興趣
- 具基本文字整理與溝通能力
- 願意學習並參與團隊合作
- 具備基礎文書處理能力（Word、Excel、PowerPoint等）
- 若具備攝影、設計或文字撰寫能力尤佳。





寶島客家
廣播電台

講客廣播電台





客家雜誌社





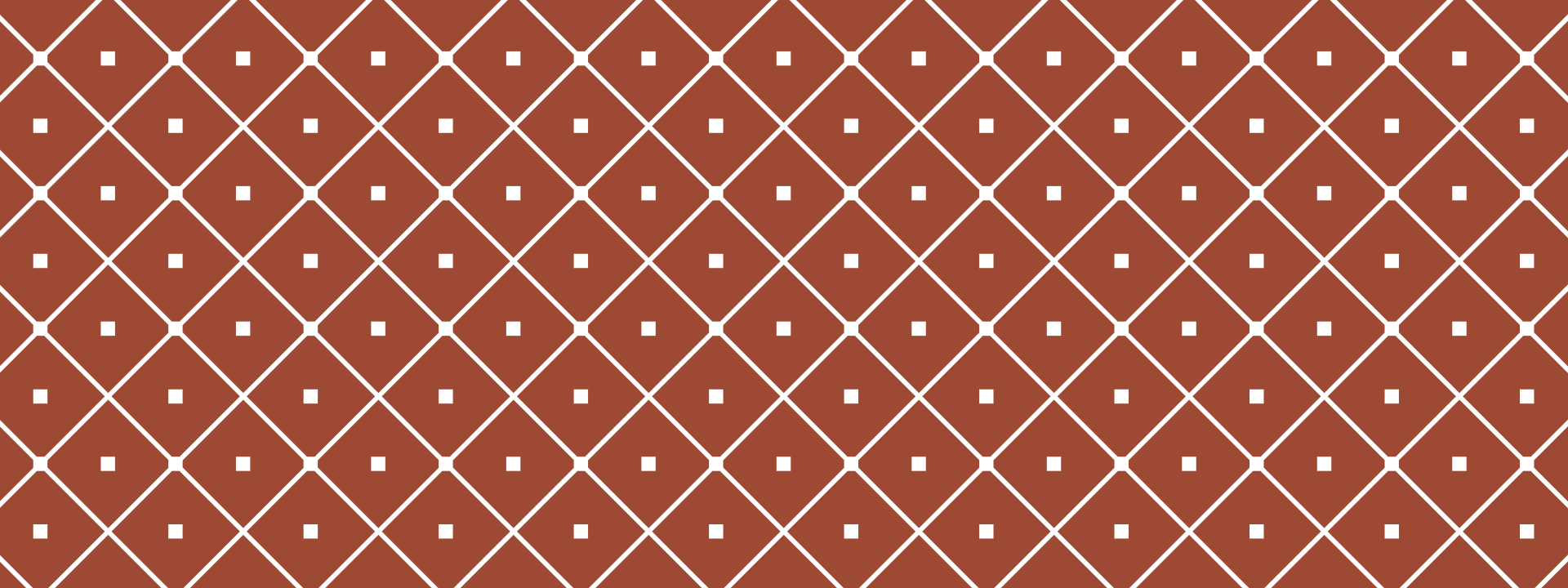
臺北市客委會





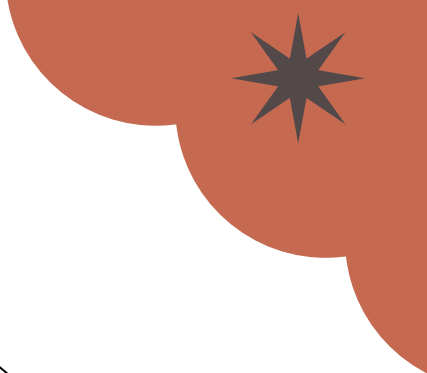
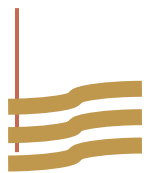
文化銀行





徐國能主任暑期實習說明

柳吟文教·柳吟國文
2026




王亭林博士
介紹孔孟學會





QA時間



快去找實習!